



Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο American Journal of Infection Control (Αμερικανικό Περιοδικό Ελέγχου Λοιμώξεων), εξέτασε τα αποτελέσματα ενός τύπου τεχνολογίας υπεριώδους φωτός (UV) που ονομάζεται PurpleSun.

Η υπεριώδης ακτινοβολία θα μπορούσε να μειώσει τις νοσοκομειακές λοιμώξεις

Μια νέα μελέτη δείχνει ότι η τεχνολογία απολύμανσης με υπεριώδη ακτινοβολία εξαλείφει έως και το 97,7 τοις εκατό των παθογόνων μικροοργανισμών στο χειρουργείο. Η χρήση αυτού του μήκους κύματος φωτός μπορεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση των υπερμικροβίων.



Could light help lower the risk of dangerous infections in hospitals?

Αυτή η τεχνολογία έχει σχεδιαστεί για χρήση σε χειρουργεία, αίθουσες ασθενών και άλλες εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης.

Η μελέτη δείχνει ότι η συσκευή μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου λοιμώξεων που αποκτώνται στο νοσοκομείο.

Αυτές οι μολύνσεις κοστίζουν δισεκατομμύρια δολάρια και ορισμένες εκτιμήσεις αναφέρουν ότι προκαλούν σχεδόν [100.000 θανάτους](#) κάθε χρόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Στην τρέχουσα μελέτη, οι ερευνητές χρησιμοποίησαν πάνω από 3.000 μικροβιολογικά δείγματα από 100 διαφορετικές χειρουργικές περιπτώσεις σε τρία νοσοκομεία στην περιοχή της Νέας Υόρκης.

Οι ερευνητές στη συνέχεια εξέτασαν πόσο καλά λειτουργούσε η τεχνολογία PurpleSun. Διαπίστωσαν ότι εξαλείφει τους περισσότερους παθογόνους μικροοργανισμούς.

Το PurpleSun είναι μοναδικό, καθώς διαθέτει πτυσσόμενα χωρίσματα, πράγμα που σημαίνει ότι μπορεί να περιβάλλει τον εξοπλισμό από όλες τις πλευρές και το φως του χτυπά πέντε σημεία επιφάνειας. Χρησιμοποιεί επίσης υψηλά επίπεδα έντασης UV σε διαστήματα 90 δευτερολέπτων για βέλτιστο αποτέλεσμα.

«Η τεχνολογία φωτός[UV] δε θα αντικαταστήσει τον χειροκίνητο καθαρισμό και την απολύμανση με χημικά, αλλά έχει μια θέση στις εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης», λέει η Donna Armellino, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης και αντιπρόεδρος πρόληψης λοιμώξεων στο Northwell Health. Η ίδια εξηγεί:

«Αυτή η τεχνολογία μπορεί να βελτιστοποιήσει την περιβαλλοντική καθαριότητα, με αποτέλεσμα τη μείωση των παθογόνων μικροοργανισμών που θα μπορούσαν ενδεχομένως να προκαλέσουν μόλυνση».

Donna Armellino

ADVERTISEMENT

Λοιμώξεις που σχετίζονται με την υγειονομική περίθαλψη

Το τελευταίο πράγμα που θέλει να βιώσει κάποιος είναι να «κολλήσει» κάποιο είδος μόλυνσης σε περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης, όπως χειρουργείο ή νοσοκομείο, ενώ ήδη αναζητά ιατρική φροντίδα.

Αυτός ο τύπος μόλυνσης, που ονομάζεται λοίμωξη που σχετίζεται με την υγειονομική περίθαλψη, συμβαίνει συχνά. Σύμφωνα με το Γραφείο Πρόληψης Νοσημάτων και Προαγωγής Υγείας, περίπου [1 στους 25 εσωτερικούς ασθενείς](#) αξιόπιστης προέλευσης πάσχει από λοίμωξη που σχετίζεται άμεσα με τη νοσοκομειακή περίθαλψη.

Ορισμένοι παράγοντες μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο κάποιου να αναπτύξει λοίμωξη λόγω υγειονομικής περίθαλψης. Αυτά περιλαμβάνουν καθετήρες, χειρουργική επέμβαση, εμβολιασμό και παραμονή σε περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης που δεν έχει απολυμανθεί σωστά. Επίσης, υπάρχει κίνδυνος να κολλήσετε λοίμωξη από έναν εργαζόμενο στον τομέα της υγείας που είναι άρρωστος. Η υπερβολική χρήση [αντιβιοτικών](#) μπορεί επίσης να παίζει ρόλο.

Το Υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών των ΗΠΑ εκτιμά ότι πάνω από [1 εκατομμύριο](#) λοιμώξεις λόγω υγειονομικής περίθαλψης αναπτύσσονται στο σύστημα υγείας της χώρας κάθε χρόνο.

Οι λοιμώξεις λόγω υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρές επιπλοκές και τα αποτελέσματα είναι συχνά μηδαμινά. Αυτές οι λοιμώξεις κοστίζουν δισεκατομμύρια δολάρια κάθε χρόνο σε δαπάνες για την υγειονομική περίθαλψη και άλλες δαπάνες, και οι λοιμώξεις λόγω υγειονομικής περίθαλψης παραμένουν στο επίκεντρο των ατόμων που εργάζονται στη δημόσια υγεία.

Υπεριώδες φως UV στο περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης

Η χρήση υπεριώδους φωτός για σκοπούς απολύμανσης δεν είναι μια [νέα ιδέα αξιόπιστης προέλευσης](#). Το 1877, δύο Άγγλοι εξέδωσαν μια [δημοσίευση](#) στο περιοδικό Nature που περιγράφει πώς το φως του ήλιου απαγόρευε την ανάπτυξη μικροοργανισμών.

Μελέτες εξέτασαν το υπεριώδες φως σε σχέση με τη μείωση των αερομεταφερόμενων παθογόνων μικροοργανισμών και συνεχίζεται η εργασία για να διαπιστωθεί εάν αυτός ο τύπος τεχνολογίας μπορεί να είναι περαιτέρω χρήσιμος, συμπεριλαμβανομένης της τρέχουσας μελέτης, η οποία εξετάζει την τεχνολογία υπεριώδους φωτός και τη χρήση της στο χειρουργείο.

Το PurpleSun έχει σίγουρα τα πλεονεκτήματά του, καθώς εξαλείφει το ανθρώπινο λάθος και άλλες κοινές παγίδες των χημικών απολυμαντικών παραγόντων. Επηρεάζει επίσης πολλές επιφάνειες μέσα σε δευτερόλεπτα και έχει μια διαμόρφωση που του επιτρέπει να φτάσει σε όλες τις πλευρές ενός εξοπλισμού. Όπως δείχνει αυτή η μελέτη, είναι πολύ αποτελεσματικό στην εξάλειψη των παθογόνων οργανισμών.

Όπως λέει η Armellino, ενώ η τεχνολογία απολύμανσης με υπεριώδη ακτινοβολία δεν πρέπει να αντικαταστήσει πλήρως τον χειροκίνητο καθαρισμό, μπορεί να είναι ένα εξαιρετικό συνοδευτικό για τις τακτικές συνήθειες εργασίες απολύμανσης.

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τις λοιμώξεις

Medically reviewed by [Cameron White, M.D., MPH](#) — Written by [Adam Felman](#) on March 30, 2020

- [Τύποι](#)
- [Αιτίες](#)
- [Συμπτώματα](#)
- [Πρόληψη](#)

Μια μόλυνση εμφανίζεται όταν ένας μικροοργανισμός εισέρχεται στο σώμα ενός ατόμου και προκαλεί βλάβη.

Ο μικροοργανισμός χρησιμοποιεί το σώμα αυτού του ατόμου για να συντηρηθεί, να αναπαραχθεί και να αποικιστεί. Αυτοί οι μολυσματικοί μικροσκοπικοί οργανισμοί είναι γνωστοί ως παθογόνοι και μπορούν να πολλαπλασιαστούν γρήγορα. Παραδείγματα παθογόνων παραγόντων περιλαμβάνουν:

- Βακτήρια
- Ιούς
- Μύκητες

Μπορούν να εξαπλωθούν με πολλούς διαφορετικούς τρόπους, [μεταξύ των οποίων](#):

- Δερματική επαφή
- Μεταφορά σωματικών υγρών
- Επαφή με κόπρανα
- Κατανάλωση μολυσμένων τροφίμων ή κατάποση νερού
- Εισπνοή αερομεταφερόμενων σωματιδίων ή σταγονιδίων
- Άγγιγμα αντικειμένου που έχει επίσης αγγίξει ένα άτομο που φέρει τον παθογόνο μικροοργανισμό



The common cold is a type of viral infection.

Σε αυτό το άρθρο, εξηγούμε τους διαφορετικούς τύπους λοιμώξεων, πώς να μειώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης και ποια συμπτώματα προκαλούν.

Για περισσότερες συμβουλές σχετικά με την πρόληψη και τη θεραπεία του COVID-19, επισκεφτείτε τον [ιστότοπό](#) μας για τον κορωνοϊό.

Τύποι

Το πώς εξαπλώνεται μια λοίμωξη και οι επιπτώσεις της στον ανθρώπινο οργανισμό εξαρτώνται από τον τύπο του παθογόνου οργανισμού.

Το ανοσοποιητικό σύστημα αποτελεί ένα [αποτελεσματικό φράγμα](#) κατά των μολυσματικών παραγόντων. Ωστόσο, οι παθογόνοι μικροοργανισμοί μπορούν μερικές φορές να κατακλύσουν την ικανότητα του ανοσοποιητικού συστήματος να τους καταπολεμήσει. Σε αυτό το στάδιο, μια μόλυνση γίνεται επιβλαβής.

Ορισμένοι παθογόνοι μικροοργανισμοί έχουν ελάχιστη επίδραση. Άλλοι παράγουν τοξίνες ή φλεγμονώδεις ουσίες που προκαλούν αρνητικές αντιδράσεις στο σώμα. Αυτή η παραλλαγή σημαίνει ότι ορισμένες λοιμώξεις είναι ήπιες και ελάχιστα αισθητές, ενώ άλλες μπορεί να είναι σοβαρές και απειλητικές για τη ζωή. Ορισμένοι παθογόνοι μικροοργανισμοί είναι ανθεκτικοί στη θεραπεία.

Η μόλυνση μπορεί να εξαπλωθεί με διάφορους τρόπους.

Τα βακτήρια, οι ιοί, οι μύκητες και τα παράσιτα είναι διαφορετικοί τύποι παθογόνων μικροοργανισμών. Ποικίλλουν με διάφορους τρόπους, όπως:

- **Το μέγεθος**
- **Το σχήμα**
- **Τη λειτουργία**
- **Το γενετικό περιεχόμενο**
- **Τον τρόπο δράσης στο σώμα**

Για παράδειγμα, οι ιοί είναι μικρότεροι από τα βακτήρια. Εισέρχονται σε έναν ξενιστή και καταλαμβάνουν κύτταρα, ενώ τα βακτήρια μπορούν να επιβιώσουν χωρίς ξενιστή.

Η θεραπεία θα εξαρτηθεί από την αιτία της λοίμωξης. Αυτό το άρθρο θα επικεντρωθεί στους πιο συνηθισμένους και θανατηφόρους τύπους λοιμώξεων: βακτηριακές, ιογενείς, μυκητιασικές και Prion.

Ιογενείς λοιμώξεις

Οι ιογενείς λοιμώξεις εμφανίζονται λόγω μόλυνσης από ιό. Εκατομμύρια διαφορετικοί ιοί μπορεί να υπάρχουν, αλλά οι ερευνητές έχουν εντοπίσει μόνο περίπου [5.000](#) τύπους μέχρι σήμερα. Οι ιοί περιέχουν ένα μικρό κομμάτι γενετικού κώδικα και ένα κάλυμμα μορίων πρωτεΐνης και λιπιδίων (λίπους) τους προστατεύει.

Οι ιοί εισβάλλουν σε έναν ξενιστή και προσκολλώνται σε ένα κύτταρο. Καθώς εισέρχονται στο κύτταρο, απελευθερώνουν το γενετικό τους υλικό. Αυτό το υλικό αναγκάζει το κύτταρο να αντιγράψει τον ιό και ο ιός πολλαπλασιάζεται. Όταν το κύτταρο πεθαίνει, απελευθερώνει νέους ιούς, οι οποίοι μολύνουν νέα κύτταρα.

Ωστόσο, δεν καταστρέφουν όλοι οι ιοί το κύτταρο ξενιστή τους. Ορισμένα από αυτά [αλλάζουν τη συνάρτηση αξιόπιστης προέλευσης](#) του κυττάρου. Ορισμένοι ιοί, όπως ο [ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων \(HPV\)](#) και ο ιός Epstein-Barr (EBV), μπορούν να οδηγήσουν σε [καρκίνο](#) αναγκάζοντας τα κύτταρα να αναπαραχθούν με ανεξέλεγκτο τρόπο.

Ένας ιός μπορεί επίσης να στοχεύσει ορισμένες ηλικιακές ομάδες, όπως βρέφη ή μικρά παιδιά.

Οι ιοί μπορεί να παραμείνουν αδρανείς για μια περίοδο πριν πολλαπλασιαστούν ξανά. Το άτομο με τον ιό μπορεί να φαίνεται ότι έχει αναρρώσει πλήρως, αλλά μπορεί να αρρωστήσει ξανά όταν ο ιός επανενεργοποιηθεί.

Οι ιογενείς λοιμώξεις περιλαμβάνουν:

- το κοινό κρυολόγημα, που εμφανίζεται κυρίως λόγω ρινοϊού, [κορωνοϊού](#) και αδενοϊού
- [εγκεφαλίτιδα](#) και [μηνιγγίτιδα](#), που προέρχονται από εντεροϊούς και τον [ιό του απλού έρπητα \(HSV\)](#), καθώς και από τον ιό του Δυτικού Νείλου
- [κονδυλώματα](#) και δερματικές λοιμώξεις, για τις οποίες ευθύνονται οι HPV και HSV
- [γαστρεντερίτιδα](#), που προκαλεί ο νοροϊός
- [COVID-19](#), μια ασθένεια του αναπνευστικού που αναπτύσσεται μετά από μια νέα λοίμωξη από κορωνοϊό που προκαλεί επί του παρόντος παγκόσμια πανδημία

Άλλες ιογενείς καταστάσεις περιλαμβάνουν:

- Τον ιό [Zika](#)
- [HIV](#)
- [Ηπατίτιδα Γ](#)
- [Πολιομυελίτιδα](#)
- [Γρίπη](#), συμπεριλαμβανομένης της γρίπης των χοίρων H1N1
- Δάγκειο πυρετό
- [Έμπολα](#)
- [Αναπνευστικό σύνδρομο Μέσης Ανατολής \(MERS-CoV\)](#)

Τα αντιϊικά φάρμακα μπορούν να βοηθήσουν στην ανακούφιση των συμπτωμάτων ορισμένων ιών ενώ η ασθένεια περνά. Μπορούν είτε να εμποδίσουν την αναπαραγωγή του ιού είτε να ενισχύσουν το ανοσοποιητικό σύστημα του ξενιστή για να αντιμετωπίσουν τις επιπτώσεις του ιού.

Τα αντιβιοτικά δεν είναι αποτελεσματικά κατά των ιών. Αυτά τα φάρμακα δε θα σταματήσουν τον ιό και η χρήση τους αυξάνει τον κίνδυνο ανθεκτικότητας στα αντιβιοτικά.

Οι περισσότερες θεραπείες στοχεύουν στην ανακούφιση των συμπτωμάτων, ενώ το ανοσοποιητικό σύστημα καταπολεμά τον ιό χωρίς τη βοήθεια φαρμακευτικής αγωγής.

Βακτηριακές λοιμώξεις

Τα βακτήρια είναι μονοκύτταροι μικροοργανισμοί, γνωστοί και ως προκαρυώτες.

Οι ειδικοί εκτιμούν ότι υπάρχουν τουλάχιστον [1 εννεάκις εκατομμύριο](#) βακτήρια στη Γη. Ένα εννεάκις εκατομμύριο είναι το 1 ακολουθούμενο από 30 μηδενικά. Μεγάλο μέρος της βιομάζας της Γης περιλαμβάνει βακτήρια.

Τα βακτήρια παίρνουν τρία κύρια σχήματα:

- **Σφαιρικά:** Αυτά είναι γνωστά ως κόκκοι.
- **Ραβδόμορφα:** Ονομάζονται βάκιλοι.

- **Σπειροειδή:** Τα τυλιγμένα βακτήρια είναι γνωστά ως ελικοειδή. Εάν το πηνίο ενός ελικοειδούς είναι ιδιαίτερα σφιχτό, οι επιστήμονες το αποκαλούν σπειροχαίτη.

Τα βακτήρια μπορούν να επιζήσουν σε σχεδόν κάθε τύπο περιβάλλοντος, από την υπερβολική ζέστη έως το έντονο κρύο, και μερικά μπορούν ακόμη και να επιβιώσουν σε ραδιενεργά απόβλητα. Υπάρχουν τρισεκατομμύρια στελέχη βακτηρίων και λίγα προκαλούν ασθένειες στον άνθρωπο. Μερικά από αυτά ζουν μέσα στο ανθρώπινο σώμα, όπως στο έντερο ή στους αεραγωγούς, χωρίς να προκαλούν βλάβη.

Μερικά «καλά» βακτήρια επιτίθενται στα «κακά» βακτήρια και τα εμποδίζουν να προκαλέσουν ασθένεια. Ωστόσο, ορισμένες βακτηριακές ασθένειες μπορεί να είναι θανατηφόρες.

Αυτές περιλαμβάνουν:

- [Χολέρα](#)
- [Διφθερίτιδα](#)
- [Δυσεντερία](#)
- Βουβωνική πανώλη
- [Φυματίωση](#)
- [Τυφοειδή πυρετό](#)
- Τύφο

Μερικά παραδείγματα βακτηριακών λοιμώξεων είναι:

- Βακτηριακή μηνιγγίτιδα
- [Ωτίτιδα μέσου ωτός](#)
- Πνευμονία
- Φυματίωση
- Λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος (αν και αυτή είναι συνήθως ιογενής)
- Γαστρίτιδα
- [Τροφική δηλητηρίαση](#)
- Οφθαλμικές λοιμώξεις
- [Ιγμορίτιδα \(και πάλι, πιο συχνά ιογενής\)](#)
- [Ουρολοιμώξεις \(UTI\)](#)
- Λοιμώξεις του δέρματος
- [Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα \(ΣΜΝ\)](#)

Ένας γιατρός μπορεί να αντιμετωπίσει τις βακτηριακές λοιμώξεις με [αντιβιοτικά](#). Ωστόσο, ορισμένα στελέχη γίνονται ανθεκτικά και μπορούν να επιβιώσουν από τη θεραπεία.

Μυκητιασικές λοιμώξεις

Ένας μύκητας είναι συχνά ένα [πολυκύτταρο παράσιτο](#) που μπορεί να αποσυντεθεί και να απορροφήσει οργανική ύλη χρησιμοποιώντας ένα ένζυμο. Ωστόσο, ορισμένοι τύποι, όπως οι ζυμομύκητες, είναι μονοκύτταροι.

Οι μύκητες αναπαράγονται σχεδόν πάντα με την εξάπλωση μονοκύτταρων σπορίων. Η δομή ενός μύκητα είναι συνήθως μακρά και κυλινδρική, με μικρά νήματα που διακλαδίζονται από το κύριο σώμα.

Υπάρχουν περίπου [5,1 εκατομμύρια είδη μυκήτων αξιόπιστης προέλευσης](#).

Πολλές μυκητιασικές λοιμώξεις αναπτύσσονται στα ανώτερα στρώματα του δέρματος και ορισμένες προχωρούν στα βαθύτερα στρώματα. Τα εισπνεόμενα σπόρια ζυμομύκητα ή μούχλας μπορεί μερικές φορές να οδηγήσουν σε μυκητιασικές λοιμώξεις, όπως πνευμονία, ή λοιμώξεις σε όλο το

σώμα. Αυτές είναι επίσης γνωστές ως συστηματικές λοιμώξεις.

Το σώμα έχει συνήθως έναν πληθυσμό καλών βακτηρίων που βοηθούν στη διατήρηση της ισορροπίας των μικροοργανισμών. Αυτά επενδύουν τα έντερα, το στόμα, τον κόλπο και άλλα μέρη του σώματος.

Όσοι έχουν υψηλότερο κίνδυνο να αναπτύξουν μυκητιασική λοίμωξη περιλαμβάνουν άτομα που:

- Χρησιμοποιούν αντιβιοτικά για μεγάλο χρονικό διάστημα
- Έχουν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, λόγω, για παράδειγμα, του HIV ή του [διαβήτη](#) ή της λήψης [χημειοθεραπείας](#)
- Έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση, καθώς παίρνουν φάρμακα για να εμποδίσουν το σώμα τους να απορρίψει το νέο όργανο

Παραδείγματα μυκητιασικών λοιμώξεων αξιόπιστης προέλευσης είναι:

- Πυρετός της κοιλάδας, ή κοκκιδιοειδομυκητίαση
- Ιστοπλάσμωση
- Καντινίαση
- Πόδι αθλητή
- [Δακτυλίτιδα](#)
- Κάποιες οφθαλμικές λοιμώξεις

Ένα εξάνθημα μπορεί να υποδηλώνει μυκητιασική λοίμωξη του δέρματος.

Νόσος Prion

Το Prion είναι μια πρωτεΐνη που δεν περιέχει γενετικό υλικό και συνήθως είναι αβλαβής. Οι επιστήμονες δεν ταξινομούν τα Prion ως ζωντανούς μικροοργανισμούς. Ωστόσο, εάν ένα Prion διπλώσει σε ανώμαλο σχήμα, μπορεί να γίνει αδίστακτος παράγοντας και να προκαλέσει μόλυνση. Τα Prion μπορεί να επηρεάσουν τη δομή του εγκεφάλου ή άλλα μέρη του νευρικού συστήματος. Δεν αναπαράγονται ούτε τρέφονται με τον κεντρικό ξενιστή. Αντίθετα, προκαλούν ανώμαλη συμπεριφορά στα κύτταρα και τις πρωτεΐνες του σώματος.

Τα Prion προκαλούν εκφυλιστικές ασθένειες του εγκεφάλου, οι οποίες είναι όλες σπάνιες αλλά εξελίσσονται γρήγορα και είναι επί του παρόντος θανατηφόρες. Περιλαμβάνουν τη σπογγώδη εγκεφαλοπάθεια των βοοειδών (ΣΕΒ), την οποία οι άνθρωποι αναφέρονται συνήθως ως ασθένεια των τρελών αγελάδων και τη νόσο [Creutzfeldt-Jakob \(CJD\)](#).

Οι ερευνητές έχουν επίσης [συνδέσει ορισμένες περιπτώσεις της νόσου του Αλτσχάιμερ](#) με μόλυνση από Prion.

Άλλες λοιμώξεις

Ενώ οι μορφές μόλυνσης που παραθέσαμε παραπάνω είναι οι κύριοι τύποι, υπάρχουν και άλλα [παράσιτα](#) που μπορούν να έχουν επίδραση στον οργανισμό.

Ένας μονοκύτταρος οργανισμός με πυρήνα μπορεί να προκαλέσει μόλυνση από πρωτόζωα. Τα πρωτόζωα παρουσιάζουν συνήθως χαρακτηριστικά παρόμοια με εκείνα των ζώων, όπως η κινητικότητα, και μπορούν να επιβιώσουν έξω από το ανθρώπινο σώμα.

Συνήθως μεταφέρονται σε άλλους ανθρώπους μέσω των κοπράνων. Η αμοιβαδική δυσεντερία είναι ένα παράδειγμα μόλυνσης από πρωτόζωα.

Οι ελμίνθοι είναι μεγαλύτεροι, πολυκύτταροι οργανισμοί που τείνουν να είναι ορατοί με γυμνό μάτι όταν μεγαλώσουν πλήρως. Αυτός ο τύπος παρασίτου περιλαμβάνει τα επίπεδα σκουλήκια και τα στρογγυλά σκουλήκια. Αυτά μπορεί επίσης να προκαλέσουν μόλυνση.

Τέλος, τα εξωπαράσιτα - συμπεριλαμβανομένων των ακάρεων, των κροτώνων, των ψειρών και των ψύλλων - μπορούν να προκαλέσουν μόλυνση προσκολλώντας ή τρυπώντας στο δέρμα. Τα εξωπαράσιτα μπορεί επίσης να περιλαμβάνουν αρθρόποδα που ρουφούν το αίμα, όπως τα κουνούπια, τα οποία μεταδίδουν μόλυνση καταναλώνοντας ανθρώπινο αίμα.

Αιτίες

Η αιτία μιας λοίμωξης είναι όποιος τύπος οργανισμού έχει εισέλθει στο σώμα. Ένας συγκεκριμένος ιός, για παράδειγμα, θα είναι η αιτία μιας ιογενούς λοίμωξης.

Τα αποτελέσματα μιας λοίμωξης, όπως το πρήξιμο ή η καταρροή, εμφανίζονται λόγω της προσπάθειας του ανοσοποιητικού συστήματος να απαλλαγεί από τον εισβάλλοντα οργανισμό. Μια πληγή γεμίζει με [πύον](#), για παράδειγμα, όταν τα λευκά αιμοσφαίρια σπεύδουν στο σημείο του τραυματισμού για να καταπολεμήσουν ξένα βακτήρια.

Συμπτώματα

Τα συμπτώματα μιας λοίμωξης εξαρτώνται από τον υπεύθυνο οργανισμό, καθώς και από το σημείο της μόλυνσης.

Οι ιοί στοχεύουν συγκεκριμένα κύτταρα, όπως αυτά στα γεννητικά όργανα ή στην ανώτερη αναπνευστική οδό. [Ο ιός της λύσσας](#), για παράδειγμα, στοχεύει το νευρικό σύστημα. Ορισμένοι ιοί στοχεύουν τα κύτταρα του δέρματος, προκαλώντας κονδυλώματα.

Άλλα στοχεύουν σε ένα ευρύτερο φάσμα κυττάρων, οδηγώντας σε αρκετά συμπτώματα. Ένας ιός της γρίπης μπορεί να προκαλέσει καταρροή, μυϊκούς πόνους και [στομαχικές διαταραχές](#).

Ένα άτομο με βακτηριακή λοίμωξη θα εμφανίσει συχνά ερυθρότητα, θερμότητα, πρήξιμο, πυρετό και πόνο στο σημείο της μόλυνσης, καθώς και πρησμένους λεμφαδένες.

Ένα εξάνθημα μπορεί να υποδεικνύει μυκητιασική λοίμωξη του δέρματος. Ωστόσο, οι ιοί και τα βακτήρια μπορεί επίσης να προκαλέσουν δερματικές παθήσεις και εξανθήματα.

Τα κοινά συμπτώματα των ασθενειών με Ρ10η περιλαμβάνουν ταχεία έναρξη εγκεφαλικής βλάβης, απώλεια μνήμης και γνωστικές δυσκολίες. Μπορούν επίσης να πυροδοτήσουν τη συσσώρευση πλάκας στον εγκέφαλο, προκαλώντας την απώλεια αυτού του οργάνου.

Πρόληψη

Δεν υπάρχει ενιαία μέθοδος για την πρόληψη όλων των μολυσματικών ασθενειών. Ωστόσο, οι άνθρωποι θα πρέπει να λαμβάνουν τα ακόλουθα μέτρα για να μειώσουν τον κίνδυνο μετάδοσης:

- Πλένετε συχνά τα χέρια, ιδιαίτερα πριν και μετά την προετοιμασία του φαγητού και μετά τη χρήση του μπάνιου.
- Καθαρίστε τις επιφάνειες και αποφύγετε να διατηρείτε τα ευπαθή τρόφιμα σε θερμοκρασία δωματίου για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα κατά την προετοιμασία ενός γεύματος.
- Λάβετε τυχόν προτεινόμενους εμβολιασμούς και κρατήστε τους ενήμερους.
- Λαμβάνετε αντιβιοτικά μόνο με ιατρική συνταγή και φροντίστε να ολοκληρώσετε τη συνιστώμενη πορεία, ακόμα κι αν τα συμπτώματα βελτιωθούν σε πρώιμο στάδιο.
- Απολυμάνετε δωμάτια που μπορεί να έχουν υψηλές συγκεντρώσεις βακτηρίων, όπως η κουζίνα και το μπάνιο.
- Μειώστε τον κίνδυνο σεξουαλικά μεταδιδόμενων λοιμώξεων (ΣΜΝ) κάνοντας τακτικούς ελέγχους ΣΜΝ, χρησιμοποιώντας προφυλακτικά ή απέχοντας πλήρως από σεξουαλική δραστηριότητα.
- Αποφύγετε να μοιράζεστε προσωπικά αντικείμενα, όπως οδοντόβουρτσες, χτένες, ξυραφάκια, ποτήρια ποτού και μαγειρικά σκεύη.

- Ακολουθήστε τις συμβουλές ενός γιατρού σχετικά με το ταξίδι ή την εργασία ενώ ζείτε με μια μολυσματική ασθένεια, καθώς κάτι τέτοιο θα μπορούσε να μεταδώσει τη μόλυνση σε άλλους.

Το να ακολουθείτε έναν ενεργό τρόπο ζωής και να καταναλώνετε μια διατροφικά ισορροπημένη διατροφή μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε το ανοσοποιητικό σύστημα ισχυρό και να ενισχύσετε την άμυνα του οργανισμού έναντι διαφόρων τύπων λοιμώξεων.